



Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Abteilung Turnen & Gymnastik		Stand: 01.10.2024	
Tag	Halle Grundschule Saarplatz	Anfang	Ende
Montag	E-K-Turnen 1-3 J.	15.15	16.30
	offenes Kommen und Gehen		
	Spiel, Spaß + Sport Mä + Ju ab 6 J.	16.30	18.00
Dienstag	Seniorengymnastik	15.00	16.00
	Leist-Turnen ca. 6-14 J.	17.00	18.00
	Zumba	18.15	19.15
	Yoga	19.30	21.00
Mittwoch	Kinderturnen 3-5 J.	16.15	17.10
	Dance4Kids ab ca. 7 J.	17.30	18.25
Donnerstag	Seniorengymnastik	15.00	16.00
	Tu-Mädchen 6-14 J.	16.00	17.00
	Leist-Turnen ca. 6-14 J.	17.00	18.30
	Leist-Turnen ab ca. 14 J.	18.00	20.00
	Männer-Fitness	20.00	22.00
Freitag	Kinderturnen	findet zur Zeit	nicht statt
	E-K-Turnen 1 -3 J.	16.00	17.00
Samstag	Leist-Turnen Fortg. ca. 6-14 J.	09.00	11.00
	Leist-Turnen Fortg. ab ca. 14J.	findet zur Zeit	nicht statt
Tag	Halle St. Ingbert Str.	Anfang	Ende
Montag	Bodystyling	18.30	19.45
Mittwoch	Cardiofit + Tone	18.30	20.00
Tag	Gymnastikraum Grundschule Saarplatz	Anfang	Ende
Dienstag	Dance4Teens	17.00	18.00
Mittwoch	Qigong	18.00	19.00